



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Seelig, Helmut**

Asociación: Solinger LC

Dorsal: 522

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:57:32

velocidad: 8.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:09:36	6:38	8	26:46	38	47:49	19.50	2:09:36	6:38	8	26:46	10	
Obersorpe	8.00	44:44	5:35	2	1:50	9	10:50	27.50	2:54:20	6:20	8	28:36	10	
Ziel	14.50	2:03:12	8:29	10	30:58	45	55:46	42.00	4:57:32	7:05	8	59:34	37	1:54:25