



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Tell, Thorsten

Asociación: Solinger LC

Dorsal: 525

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:57:32

velocidad: 8.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	37	47:47	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	11	
Obersorpe	8.00	44:46	5:35	1	-	10	10:52	27.50	2:54:20	6:20	4	15:54	10	
Ziel	14.50	2:03:12	8:29	5	29:40	45	55:46	42.00	4:57:32	7:05	4	45:34	37	1:54:25