



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Hempelmann, Michael**

tiempo total: 5:04:32

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg velocidad: 8.27 km/h

Dorsal: 501

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

recorrido: 42.00 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 67)

42 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 39 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

Senioren M35

mejor tiempo en la categoría: 3:03:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Nasse Wiese	19.50	2:19:47	7:10	6	58:00	46	58:00	19.50	2:19:47	7:10	6	58:00	12	4:44
Obersorpe	8.00	57:56	7:14	6	24:02	44	24:02	27.50	3:17:43	7:11	6	1:22:02	12	4:35
Ziel	14.50	1:46:49	7:21	4	39:23	25	39:23	42.00	5:04:32	7:15	6	2:01:25	39	2:01:25