



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Benz, Katja

Asociación: Erkrath

Dorsal: 532

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 5:05:31

velocidad: 8.25 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:04

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Nasse Wiese	19.50	2:19:39	7:09	2	15:21	7	23:37	19.50	2:19:39	7:09	2	15:21	5	23:37
Obersorpe	8.00	57:59	7:14	2	7:22	5	11:15	27.50	3:17:38	7:11	2	22:43	5	34:52
Ziel	14.50	1:47:53	7:26	2	2:34	3	10:35	42.00	5:05:31	7:16	2	25:17	5	45:27