



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Damgaard, Rene**

Asociación: Fredericia

Dorsal: 492

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:06:50

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	39	49:17	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	13	
Obersorpe	8.00	55:11	6:53	5	18:25	39	21:17	27.50	3:06:15	6:46	5	1:02:53	13	
Ziel	14.50	2:00:35	8:18	6	46:01	41	53:09	42.00	5:06:50	7:18	5	1:48:54	40	2:03:43