



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Bonde, Jens

Asociación: Kolding

Dorsal: 488

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:06:52

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:11:06	6:43	6	44:30	40	49:19	19.50	2:11:06	6:43	6	44:30	14
Obersorpe	8.00	55:13	6:54	6	18:27	40	21:19	27.50	3:06:19	6:46	6	1:02:57	14
Ziel	14.50	2:00:33	8:18	5	45:59	40	53:07	42.00	5:06:52	7:18	6	1:48:56	41