



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Bergrath, Björn**

Asociación: Bödefeld

Dorsal: 486

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 5:16:19

velocidad: 7.97 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:23:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:18:59	7:07	3	13:58	45	57:12	19.50	2:18:59	7:07	3	13:42	16	3:56
Obersorpe	8.00	1:00:34	7:34	3	11:31	47	26:40	27.50	3:19:33	7:15	3	25:13	16	6:25
Ziel	14.50	1:56:46	8:03	3	27:37	39	49:20	42.00	5:16:19	7:31	3	52:50	43	2:13:12