



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

**Gierse, Holger**

Asociación: TuS Bödefeld  
Dorsal: 1178

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 1:12:50

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 70)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:57