



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Holdinghausen, Sven**

Asociación: :anlauf Marathon Team 2014

Dorsal: 504

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 5:21:05

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	42	54:29	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	19	1:13
Obersorpe	8.00	1:01:30	7:41	12	22:55	48	27:36	27.50	3:17:46	7:11	12	1:00:31	19	4:38
Ziel	14.50	2:03:19	8:30	12	46:16	47	55:53	42.00	5:21:05	7:38	12	1:46:47	46	2:17:58