



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Holdingshausen, Bianca

Asociación: :anlauf Marathon Team 2014

Dorsal: 503

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 5:21:05

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:04

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:20:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Women	Women				km	tiempo	min/km	cat
Nasse Wiese	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	6	20:05	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	7	20:05
Obersorpe	8.00	1:01:34	7:41	2	14:50	7	14:50	27.50	3:17:41	7:11	2	34:55	7	34:55
Ziel	14.50	2:03:24	8:30	2	26:06	7	26:06	42.00	5:21:05	7:38	2	1:01:01	7	1:01:01