



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Kortekamp, Jochen

Asociación: Hohenhausen

Dorsal: 542

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:23:56

velocidad: 7.78 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:27:56	7:35	5	34:19	49	1:06:09	19.50	2:27:56	7:35	5	34:19	20	12:53
Obersorpe	8.00	59:45	7:28	5	14:59	46	25:51	27.50	3:27:41	7:33	5	49:15	20	14:33
Ziel	14.50	1:56:15	8:01	4	22:43	38	48:49	42.00	5:23:56	7:42	5	1:11:58	47	2:20:49