



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Laig, Uwe

Asociación: TV Hohne

Dorsal: 613

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 5:29:12

velocidad: 7.65 km/h

rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:24:34	7:24	9	41:44	47	1:02:47	19.50	2:24:34	7:24	10	41:44	21	9:31
Obersorpe	8.00	1:02:34	7:49	10	19:40	49	28:40	27.50	3:27:08	7:31	10	1:01:24	21	14:00
Ziel	14.50	2:02:04	8:25	9	29:50	44	54:38	42.00	5:29:12	7:50	10	1:31:14	48	2:26:05