



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Hempel, Hartmut

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1604

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M70

tiempo total: 7:58:46

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 7:58:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:38	6:48	1	-	41	49:50	19.50	2:12:38	6:48	1	-	9	
Kühude	20.50	2:25:33	7:06	1	-	44	59:28	40.00	4:38:11	6:57	1	-	9	0:03
Nasse Wiese	20.50	2:44:45	8:02	1	-	43	1:17:47	60.50	7:22:56	7:19	1	-	9	
Ziel	6.50	35:50	5:30	1	-	26	11:37	67.00	7:58:46	7:08	1	-	38	3:16:41