



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Blank, Heinz gerd**

Asociación: TURA Brüggen 1923 e.V.

Dorsal: 1591

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 7:58:51

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:20:37	7:12	3	22:40	46	19.50	2:20:37	7:12	3	22:40	10	7:21
Kühude	20.50	2:32:22	7:25	4	30:37	48	40.00	4:52:59	7:19	3	53:17	10	14:51
Nasse Wiese	20.50	2:29:54	7:18	3	11:44	37	60.50	7:22:53	7:19	3	1:05:01	10	
Ziel	6.50	35:58	5:31	1	-	28	67.00	7:58:51	7:08	3	1:04:36	39	3:16:46