



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Ernst, Roland

Asociación: LC Olympia Wiesbaden

Dorsal: 287

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 8:07:31

velocidad: 8.25 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	2:22:48	7:19	4	24:51	47	1:00:00	19.50	2:22:48	7:19	4	24:51	14	9:32
Kühude	20.50	2:25:12	7:04	3	23:27	43	59:07	40.00	4:48:00	7:12	4	48:18	14	9:52
Nasse Wiese	20.50	2:38:27	7:43	4	20:17	42	1:11:29	60.50	7:26:27	7:22	4	1:08:35	14	
Ziel	6.50	41:04	6:19	4	5:06	37	16:51	67.00	8:07:31	7:16	4	1:13:16	43	3:25:26