



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Keelan, Bettina

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 533

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 5:42:39

velocidad: 7.35 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:04

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:30:42	7:43	2	6:21	9	34:40	19.50	2:30:42	7:43	1	-	8	34:40
Obersorpe	8.00	1:07:25	8:25	2	4:55	9	20:41	27.50	3:38:07	7:55	1	-	8	55:21
Ziel	14.50	2:04:32	8:35	1	-	8	27:14	42.00	5:42:39	8:09	1	-	8	1:22:35