



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Braun, Andreas

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 534

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 5:42:39

velocidad: 7.35 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:30:40	7:43	4	25:25	51	1:08:53	19.50	2:30:40	7:43	4	23:14	24	15:37
Obersorpe	8.00	1:07:29	8:26	4	18:17	52	33:35	27.50	3:38:09	7:55	4	41:31	24	25:01
Ziel	14.50	2:04:30	8:35	3	18:21	48	57:04	42.00	5:42:39	8:09	4	59:52	51	2:39:32