



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

**Stangohr, Helmut**

Asociación: LAC Veltins-TV Ostwig  
Dorsal: 1229

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M55

tiempo total: 1:16:28

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 70)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:00