



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Sefzig, Renate

Asociación: LT Dünwalder TV

Dorsal: 523

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 5:43:37

velocidad: 7.33 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:04

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women
Nasse Wiese	19.50	2:24:21	7:24	1	-	8	28:19	19.50	2:24:21	7:24	2	9	28:19	
Obersorpe	8.00	1:02:30	7:48	1	-	8	15:46	27.50	3:26:51	7:31	2	9	44:05	
Ziel	14.50	2:16:46	9:25	3	12:14	11	39:28	42.00	5:43:37	8:10	2	0:58	9	1:23:33