



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Jaschky, Iris

Asociación: Troisdorfer LG

Dorsal: 1615

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 8:14:57

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Nasse Wiese	19.50	2:27:11	7:32	3	29:14	13	44:53	19.50	2:27:11	7:32	2	29:14	10	6:33
Kühude	20.50	2:23:42	7:00	2	22:01	11	38:30	40.00	4:50:53	7:16	2	51:15	10	11:18
Nasse Wiese	20.50	2:43:19	7:58	2	25:07	12	55:56	60.50	7:34:12	7:30	2	1:16:22	10	21:58
Ziel	6.50	40:45	6:16	2	4:20	12	12:32	67.00	8:14:57	7:23	2	1:20:42	12	2:31:51