



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Heimes, Michael**

Asociación: SK Winterberg

Dorsal: 1202

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 1:17:42

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:57