



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schürmann, Rolf

Asociación: Wat läuft ultra team

Dorsal: 1608

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 8:18:02

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:13:16	6:50	13	47:41	42	50:28	19.50	2:13:16	6:50	11	47:41	1	-
Kühude	20.50	2:24:52	7:04	12	57:38	42	58:47	40.00	4:38:08	6:57	11	1:43:51	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:54:37	8:31	13	1:17:53	48	1:27:39	60.50	7:32:45	7:29	11	3:01:44	1	-
Ziel	6.50	45:17	6:58	11	19:00	45	21:04	67.00	8:18:02	7:26	11	3:20:44	45	3:35:57