



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Siebe, Birte

Asociación: Lübbecker Berglöwen

Dorsal: 224

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 8:20:53

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:11:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
Nasse Wiese	19.50	2:16:40	7:00	2	29:56	10	34:22	19.50	2:16:40	7:00	2	29:56	9	
Kühude	20.50	2:30:21	7:20	2	38:36	12	45:09	40.00	4:47:01	7:10	3	1:08:32	9	7:26
Nasse Wiese	20.50	2:50:04	8:17	3	49:53	13	1:02:41	60.50	7:37:05	7:33	3	1:58:25	9	24:51
Ziel	6.50	43:48	6:44	4	12:33	16	15:35	67.00	8:20:53	7:28	3	2:09:08	13	2:37:47