



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Tramm, Matthias**

Asociación: SV Gladbeck 13

Dorsal: 339

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 8:20:56

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:46:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	45	57:44	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	17	7:16
Kühude	20.50	2:27:04	7:10	3	1:00:59	45	1:00:59	40.00	4:47:36	7:11	3	1:58:27	17	9:28
Nasse Wiese	20.50	2:49:27	8:15	3	1:18:02	44	1:22:29	60.50	7:37:03	7:33	3	3:16:29	17	4:18
Ziel	6.50	43:53	6:45	3	17:59	43	19:40	67.00	8:20:56	7:28	3	3:34:28	46	3:38:51