



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

tuna, manuel

Asociación: TSG Helberhausen

Dorsal: 233

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 8:25:02

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:25:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Nasse Wiese	19.50	1:29:25	4:35	1	-	1	-	19.50	1:29:25	4:35	1	-	75	
Kühude	20.50	1:35:39	4:39	1	-	1	-	40.00	3:05:04	4:37	1	-	74	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:24:09	4:57	1	-	3	11:24	57.00	4:29:13	4:43	1	-	74	
Kühude	17.00	1:29:58	5:17	1	-	3	2:47	74.00	5:59:11	4:51	1	-	75	
Nasse Wiese	20.50	1:54:59	5:36	1	-	1	-	94.50	7:54:10	5:01	1	-	72	
Ziel	6.50	30:52	4:44	1	-	2	2:35	101.00	8:25:02	5:00	1	-	1	-