



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Aufderheide, Michael**

Asociación: LT Laufmasche Schmalleberg

Dorsal: 1236

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 1:22:03

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:00