



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Sieburg, Mike

Asociación: BSG Evonik Wesseling eV

Dorsal: 329

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 8:40:34

velocidad: 7.72 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:24:34	7:24	5	26:37	48	1:01:46	19.50	2:24:34	7:24	5	26:37	20	11:18
Kühude	20.50	2:35:47	7:35	5	34:02	50	1:09:42	40.00	5:00:21	7:30	5	1:00:39	20	22:13
Nasse Wiese	20.50	2:55:59	8:35	5	37:49	50	1:29:01	60.50	7:56:20	7:52	5	1:38:28	20	23:35
Ziel	6.50	44:14	6:48	5	8:16	44	20:01	67.00	8:40:34	7:46	5	1:46:19	49	3:58:29