



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Kraft, Christine**

Asociación: Lünen

Dorsal: 304

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 8:40:34

velocidad: 7.72 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |         |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|---------|
|             |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |         |
| Nasse Wiese | 19.50       | 2:24:19         | 7:24                   | 2                    | 26:22                | 12               | 42:01            | 19.50       | 2:24:19         | 7:24            | 3                    | 26:22            | 8                | 3:41    |
| Kühude      | 20.50       | 2:36:02         | 7:36                   | 3                    | 34:21                | 13               | 50:50            | 40.00       | 5:00:21         | 7:30            | 3                    | 1:00:43          | 8                | 20:46   |
| Nasse Wiese | 20.50       | 2:56:38         | 8:36                   | 4                    | 38:26                | 15               | 1:09:15          | 60.50       | 7:56:59         | 7:53            | 3                    | 1:39:09          | 8                | 44:45   |
| Ziel        | 6.50        | 43:35           | 6:42                   | 4                    | 7:10                 | 15               | 15:22            | 67.00       | 8:40:34         | 7:46            | 3                    | 1:46:19          | 14               | 2:57:28 |