



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Ancora, Vito Piero

Asociación: Pro Patria Milano

Dorsal: 605

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 6:21:44

velocidad: 6.60 km/h

rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:45:00	8:27	5	39:45	54	1:23:13	19.50	2:45:00	8:27	5	37:34	26	29:57
Obersorpe	8.00	1:19:50	9:58	5	30:38	53	45:56	27.50	4:04:50	8:54	5	1:08:12	26	51:42
Ziel	14.50	2:16:54	9:26	5	30:45	53	1:09:28	42.00	6:21:44	9:05	5	1:38:57	53	3:18:37