



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

**Gössinger, Ralf**

Asociación: Eslohe  
Dorsal: 1190

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M45

tiempo total: 1:24:22

velocidad: 9.96 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 70)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 58:50