8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

cyron, markus

Asociación: bochum
Dorsal: 154

recorrido: 101.00 km
101 km Lauf

categoría:
Senioren M30

tiempo total: 8:54:49

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 98)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 8:54:49

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Nasse Wiese	19.50	1:39:37	5:06	1	-	2	10:12	19.50	1:39:37	5:06	1	-	62	
Kühude	20.50	1:58:37	5:47	1	-	8	22:58	40.00	3:38:14	5:27	1	-	62	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:12:45	4:16	1	-	1	-	57.00	4:50:59	5:06	1	-	62	
Kühude	17.00	1:29:39	5:16	1	-	2	2:28	74.00	6:20:38	5:08	1	-	62	
Nasse Wiese	20.50	2:03:14	6:00	1	-	3	8:15	94.50	8:23:52	5:19	1	-	60	
Ziel	6.50	30:57	4:45	1	-	3	2:40	101.00	8:54:49	5:17	1	-	3	29:47