



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

Mehlfeld, Thorsten

Asociación: Lübecker SC

Dorsal: 315

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 9:01:23

velocidad: 7.43 km/h

rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:31:16	7:45	13	57:41	54	1:08:28	19.50	2:31:16	7:45	13	57:41	25	18:00
Kühude	20.50	2:39:16	7:46	13	1:02:34	53	1:13:11	40.00	5:10:32	7:45	13	1:59:08	25	32:24
Nasse Wiese	20.50	3:03:46	8:57	13	1:22:58	53	1:36:48	60.50	8:14:18	8:10	12	3:19:31	24	41:33
Ziel	6.50	47:05	7:14	12	22:05	49	22:52	67.00	9:01:23	8:04	13	3:41:36	54	4:19:18