



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Kilian, Alexandra**

Asociación: yogawi.de

Dorsal: 184

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 9:33:56

velocidad: 7.00 km/h

rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 9:33:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
Nasse Wiese	19.50	2:38:40	8:08	1	-	16	56:22	19.50	2:38:40	8:08	1	-	4	18:02
Kühude	20.50	2:43:20	7:58	1	-	15	58:08	40.00	5:22:00	8:03	1	-	4	42:25
Nasse Wiese	20.50	3:12:35	9:23	1	-	18	1:25:12	60.50	8:34:35	8:30	1	-	4	1:22:21
Ziel	6.50	59:21	9:07	1	-	19	31:08	67.00	9:33:56	8:33	1	-	18	3:50:50