



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Gördes, Thomas

Asociación: TSV Herdecke
Dorsal: 1219

recorrido: 14.00 km
14 km Lauf

categoría:
Senioren M50

tiempo total: 1:32:17

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 70)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:38