



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Vollenberg, Klaus

Asociación: ASC Schmalleberg

Dorsal: 1573

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 10:03:52

velocidad: 6.66 km/h

rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 7:40:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:35:44	7:59	3	27:14	57	1:12:56	19.50	2:35:44	7:59	3	27:14	27	22:28
Kühude	20.50	2:54:49	8:31	3	35:17	55	1:28:44	40.00	5:30:33	8:15	3	1:02:31	27	52:25
Nasse Wiese	20.50	3:34:48	10:28	2	1:01:32	56	2:07:50	60.50	9:05:21	9:00	2	2:04:03	26	1:32:36
Ziel	6.50	58:31	9:00	2	19:11	53	34:18	67.00	10:03:52	9:00	3	2:23:14	56	5:21:47