



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Braun, Marion

Asociación: SV Germania Eicherscheid

Dorsal: 149

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 10:04:59

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 10:04:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	1:54:42	5:52	1	-	3	3:09	19.50	1:54:42	5:52	1	-	1	-
Kühude	20.50	1:58:49	5:47	1	-	2	1:25	40.00	3:53:31	5:50	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:40:06	5:53	1	-	2	2:48	57.00	5:33:37	5:51	1	-	1	-
Kühude	17.00	1:41:21	5:57	1	-	1	-	74.00	7:14:58	5:52	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:12:56	6:29	1	-	1	-	94.50	9:27:54	6:00	1	-	1	-
Ziel	6.50	37:05	5:42	1	-	4	1:50	101.00	10:04:59	5:59	1	-	1	-