



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Braun, Wolfgang

Asociación: TV Konzen

Dorsal: 150

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 10:08:37

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 10:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:54:45	5:53	1	-	11	25:20	19.50	1:54:45	5:53	1	-	58
Kühude	20.50	1:58:43	5:47	1	-	9	23:04	40.00	3:53:28	5:50	1	-	58
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:40:05	5:53	1	-	7	27:20	57.00	5:33:33	5:51	1	-	58
Kühude	17.00	1:41:32	5:58	1	-	6	14:21	74.00	7:15:05	5:52	1	-	58
Nasse Wiese	20.50	2:18:03	6:44	1	-	7	23:04	94.50	9:33:08	6:03	1	-	56
Ziel	6.50	35:29	5:27	1	-	7	7:12	101.00	10:08:37	6:01	1	-	7 1:43:35