



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Gino, Paolo Francesco

Asociación: Club Supermarathon Italia

Dorsal: 604

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 7:42:46

velocidad: 5.45 km/h

rendimiento en carrera: 11:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	55	1:55:36	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	28	1:02:20
Obersorpe	8.00	1:32:01	11:30	7	47:15	55	58:07	27.50	4:49:24	10:31	7	2:10:58	28	1:36:16
Ziel	14.50	2:53:22	11:57	7	1:19:50	55	1:45:56	42.00	7:42:46	11:01	7	3:30:48	55	4:39:39