



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Ickert, Peter

Asociación: Marathon 4 You

Dorsal: 299

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 10:15:49

velocidad: 6.53 km/h

rendimiento en carrera: 9:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:42:50	8:21	16	1:09:15	59	1:20:02	19.50	2:42:50	8:21	15	1:09:15	29	29:34
Kühude	20.50	3:10:35	9:17	16	1:33:53	57	1:44:30	40.00	5:53:25	8:50	15	2:42:01	29	1:15:17
Nasse Wiese	20.50	3:25:07	10:00	14	1:44:19	55	1:58:09	60.50	9:18:32	9:13	14	4:23:45	28	1:45:47
Ziel	6.50	57:17	8:48	14	32:17	51	33:04	67.00	10:15:49	9:11	15	4:56:02	57	5:33:44