



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Grzul, Dirk

Asociación: TSV Altena
Dorsal: 1194

recorrido: 14.00 km
14 km Lauf

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 1:33:27

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 70)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 58:50