



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schröder, Heinz

Asociación: Bergkamen

Dorsal: 223

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 10:38:57

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Nasse Wiese	19.50	2:01:18	6:13	3	14:42	18	31:53	19.50	2:01:18	6:13	1	-	43	
Kühude	20.50	2:02:35	5:58	2	11:32	15	26:56	40.00	4:03:53	6:05	1	-	43	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:47:16	6:18	2	2:19	13	34:31	57.00	5:51:09	6:09	1	-	43	
Kühude	17.00	1:48:23	6:22	1	-	9	21:12	74.00	7:39:32	6:12	1	-	43	
Nasse Wiese	20.50	2:21:51	6:55	1	-	9	26:52	94.50	10:01:23	6:21	1	-	42	
Ziel	6.50	37:34	5:46	1	-	11	9:17	101.00	10:38:57	6:19	1	-	10	2:13:55