



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Rosentreter, Beate

Asociación: Haxter Lauffreunde Paderborn
Dorsal: 216

recorrido: 101.00 km
101 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W45

tiempo total: 10:39:21

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 98)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 10:39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:01:14	6:13	1	-	4	9:41	19.50	2:01:14	6:13	1	-	3	6:32
Kühude	20.50	2:06:54	6:11	1	-	5	9:30	40.00	4:08:08	6:12	1	-	3	14:37
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:39	6:23	2	0:15	4	11:21	57.00	5:56:47	6:15	1	-	3	23:10
Kühude	17.00	1:50:30	6:30	1	-	3	9:09	74.00	7:47:17	6:18	1	-	3	32:19
Nasse Wiese	20.50	2:16:49	6:40	1	-	2	3:53	94.50	10:04:06	6:23	1	-	3	36:12
Ziel	6.50	35:15	5:25	1	-	1	-	101.00	10:39:21	6:19	1	-	3	34:22