



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Dettbarn, Reiner

Asociación: Solinger LC

Dorsal: 155

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 10:47:37

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:58:57	6:06	3	9:41	16	19.50	1:58:57	6:06	21		53	
Kühude	20.50	2:01:27	5:55	3	8:24	11	40.00	4:00:24	6:00	21		53	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:46:24	6:15	4	12:52	11	57.00	5:46:48	6:05	21		53	
Kühude	17.00	1:53:49	6:41	3	15:22	12	74.00	7:40:37	6:13	21		53	
Nasse Wiese	20.50	2:28:55	7:15	3	20:39	12	94.50	10:09:32	6:27	21		51	
Ziel	6.50	38:05	5:51	4	3:36	16	101.00	10:47:37	6:24	3	1:10:34	12	2:22:35