



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Lückert, Matthias

Asociación: Gummersbach

Dorsal: 198

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:03:16

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	2	2:17	8	22:08	19.50	1:51:33	5:43	20	52		
Kühude	20.50	1:57:23	5:43	2	4:20	7	21:44	40.00	3:48:56	5:43	20	52		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:33	6:01	3	9:01	9	29:48	57.00	5:31:29	5:48	20	52		
Kühude	17.00	2:05:54	7:24	7	27:27	26	38:43	74.00	7:37:23	6:10	20	52		
Nasse Wiese	20.50	2:39:39	7:47	6	31:23	19	44:40	94.50	10:17:02	6:31	20	50		
Ziel	6.50	46:14	7:06	9	11:45	38	17:57	101.00	11:03:16	6:34	4	1:26:13	13	2:38:14