



## 21. Gothaer Sparkassen-Citylauf

Gotha / 11.05.2014

### evaluación detallada

#### Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 339

recorrido: 11.10 km  
City-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:22:21

velocidad: 8.01 km/h  
rendimiento en carrera: 07:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 218)  
posición en el recorrido/Women: 42 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 45:08

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 49:56