



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

evaluación detallada

Angelhäuser Freizeitläufer

Asociación: Angelhäuser Freizeitläufer

Dorsal: 14

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 37:07

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido: 20 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 26:22

posición en la categoría: 20(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 26:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	8:04	6:43	23	3:41	23	3:41	1.20	8:04	6:43	7	2:28	7	2:28
Wechsel	1.20	8:00	6:40	21	2:48	21	2:48	2.40	16:04	6:41	7	3:15	7	3:15
Wechsel	1.20	7:14	6:01	18	1:58	18	1:58	3.60	23:18	6:28	7	4:10	7	4:10
Wechsel	1.20	6:58	5:48	16	2:05	16	2:05	4.80	30:16	6:18	7	3:58	7	3:58
meta	1.20	6:51	5:42	20	2:03	20	2:03	6.00	37:07	6:11	20	10:45	20	10:45