



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

evaluación detallada

Die Stadionleichtathleten Arnstadt

Asociación: Die Stadionleichtathleten Arnstadt

Dorsal: 20

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 29:20

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 26:22

posición en la categoría: 9(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 26:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Wechsel	1.20	6:10	5:08	15	1:47	15	1:47	1.20	6:10	5:08	20	0:34	20	0:34
Wechsel	1.20	5:44	4:46	9	0:32	9	0:32	2.40	11:54	4:57	20		20	
Wechsel	1.20	5:49	4:50	7	0:33	7	0:33	3.60	17:43	4:55	20		20	
Wechsel	1.20	5:57	4:57	7	1:04	7	1:04	4.80	23:40	4:55	20		20	
meta	1.20	5:40	4:43	10	0:52	10	0:52	6.00	29:20	4:53	9	2:58	9	2:58