



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

evaluación detallada

Lieske, Heidrun

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 12155

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:37:24

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 113 puntos