



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

evaluación detallada

Lenze, Nadine

Asociación: Warstein-Niederbergheim

Dorsal: 12194

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:40:55

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 109 puntos