



9. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

evaluación detallada

Lalk, Elke

Asociación: TuS Falke Berlebeck

Dorsal: 16118

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:03:05

velocidad: 7.80 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 166 puntos